

アネモネ通信 Vol.1



スタッフ紹介

小林 未央(助産師)

4歳の女の子がいます。出産後、病院業務をはなれて、タッチケアトレーナーとして、ママと赤ちゃんにかかわる日々です。

”ひとり時間”を好む私ですが、子供が生まれてママ同士の交流で、育児時間を楽しめ、支えられた気がします。

アネモネではタッチケアのお話、手技、育児相談などを担当します。皆さんがアネモネでリフレッシュできるようサポートしたいです。

廣瀬 てるみ(助産師)

中学生の娘がいます。現在は、主に電話育児相談を担当しています。娘を育てる中で、夜泣き、公園デビュー、児童館めぐり、

ひととおり経験しました。アネモネで、お母さんたちとお話する中で、育児が楽しくなるお手伝いをしていきたいと思っています。

岡 志津恵

6歳と1歳の男子のママです。以前はママ友ってめんどうかも・・・と考えていましたが、今は気が合えば、子供同士遊ばせながら、リラックスできて、情報交換も有益だと感じています。アネモネでは、事務局や企業との橋渡しを務めます。

南部 洋子(助産師)

お産のみならず、女性の一生の様々なターニングポイントにおいて、助産師としてサポートしたいと思っています

電話育児相談を受ける中で、孤独な子育てほどつらいものはない、と感じます。周囲とのかかわりも大切にして、

ママが笑顔で子育てしてください。アネモネを、ママの笑顔の源のひとつにしていただければ嬉しいです。



ママ会について

・ママ同士の横のかかわりを深めてもらうための場を提供します。

平日の昼間、赤ちゃん和妈妈二人だけの時間を、大切に感じる一方で、

「たまには外に出て、他の人と交流したい!!!」という欲求も出てくる頃だと思います。

この機会に、気の合うママ友をみつけたり、赤ちゃん同士のかかわりを見守ったりしつつ、

リフレッシュしてください。外に出ることが苦手なママも、私たちが橋渡しをしますので安心です。

横のつながりを通じて、育児の楽しさをあらためて感じてもらうことが、私たちの願いで

・タッチケアのフォローアップをおこないます。

・時間内は、ママも赤ちゃんも自由に過ごしていただけます。

・医療専門職(助産師)が、常駐します。

・その他企画は、みなさまのリクエストに応じて、サポートいたします。

・会員のみなさまのお声を反映させた会にしていきたいと考えています。



電話育児相談について



03-3721-1282

月～金(祝祭日除く) 10:00-16:00

・電話で、助産師、看護師、栄養士、カウンセラーなどの専門家がご相談にのります。

・”あなたと赤ちゃん”の記録を残しておきますので、継続的なご相談が可能です。

かかりつけとして活用ください。

あなたのIDをはじめにお教えてください

※IDは入会時に発行します



会費納入について

・アネモネの月会費は¥500です。ママ会にいらした時に、現金にてお支払ください。

ママ会をお休みした場合は、翌月にまとめてお支払ください。